

Firmamerki Hlutverkaseturs



Leiðin framundan

Hugtakið Labyrinth er í kringum 4.000 ára gamalt. Labyrinth er ein leið, leiðin framundan, eina sem þarf að velja er hvort halda skuli áfram.

Með þáttöku í Hlutverkasetri, setur þú þér að markmiði að halda áfram, sama hvað

Hlutverkasetur er staðsett að Borgartúni 1, 105 Reykjavík

Sími: 517-3471 og 695-9285

Netfang: hlutverkasetur@hlutverkasetur.is

Fylgstu með á www.facebook.com/hlutverkasetur og

Instagram: [@hlutverkasetur](https://www.instagram.com/hlutverkasetur)

www.hlutverkasetur.is



www.hlutverkasetur.is

*Þegar dyr lokast þá opnast aðrar
Ný lönd sigrast á hverjum degi*



Opin virknimiðstöð

Leiktu aðalhlutverkið í þínu lífi



Starfsemi Hlutverkaseturs

Hlutverkasetur er virknimiðstöð sem tekur á móti öllum sem vilja auka lífsgæði sín, brjótast út úr einangrun, halda sér virkum eða þiggja aðstoð við atvinnutengda endurhæfingu. Starfsmenn eru iðjuþjálfar, listamenn og fólk með mismunandi lífsreynslu og þekkingu

Þú ert ómetanleg/ur, af því að það er aðeins til eitt eintak af þér



Dæmi um viðfangsefni:

- Myndlist
- Leiklist
- Spuni
- Yoga
- Skák
- Handavinna
- Slökun
- Borðspil
- Lan
- Útivist
- Fótbolti
- Zumba
- Sjósund



Skapaðu þér hlutverk

Þér er velkomið að fitja upp á nýjungum, halda fyrirlestra eða bjóða upp á námskeið sem tengjast áhugasviði þínu. Á þann hátt getur þú fengið hlutverk, aukið sjálfstraust þitt og þannig lagt þitt af mörkum í þróun Hlutverkaseturs og til samfélagsins í heild sinni

