



Námskeið 5. -.10. september 2010

Göngutúrar alla daga kl. 11.00, nema þriðjudaga

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur	
9.30-10.00 Rammagerð <i>Samræður og áætlanir</i>	9.30-10.00 Rammagerð	9.30-10.00 Rammagerð	9.30-10.00 Rammagerð	9.30-10.00 Rammagerð	<i>www.hlutverkasetur.is</i>
10.00-12.00 Handavinnuhornið <i>Adda Gerður</i>	Leikur að tölum Sumarfrí	10.00-12.00 Myndlist <i>Anna Henriksdóttir</i>	**10.00-11.30 Að hlusta á líkama sinn	10.00-12.00 Töskusaumur <i>Helga Ólafsdóttir</i>	
12.00 Húsfundur	10.00-12.00 Nýtt Myndlist <i>Anna Henriksdóttir</i>		10.00-12.00 Saumar og Þrjónar <i>Jóhanna Axelsdóttir</i>	10.00-12.00 Akrýlmálun <i>Ingþór Hrafnkelsson</i>	<i>Hlutverkasetur</i> <i>Er staðsett í</i> Borgartúni 1 (gengið inn sjávarmegin)
13.00-ca.13.20 Léttganga 1	** 10.00-11.30 Að hlusta á líkama sinn <i>Kristín Sigursteinsdóttir</i>	13.00– ca.13.20 Létt ganga 13.00-16.00 Skákkennsla <i>Stefán og Sturla</i>	12.30-13.00 Slökun,. <i>Kristín</i>	13.00-ca.13..20 Léttganga	Sími: 517-3471 og 695-9285
14.00 -16.00 Leiklist til sjálfsræktar <i>Trausti Ólafsson</i>	12.30-13.00 Slökun, Kristín <i>Sigursteinsdóttir</i>	13.00—15.00 Teikninámskeið I <i>Anna Henriksdóttir</i>	13.00-15.00 Leirlist <i>Helga Pálsdóttir</i> Rússneska Sumarfrí	13.00-15.00 Karlahópur <i>Bergþór Böðvarsson</i> <i>Jens Jensson</i>	* Skráning nauðsynleg ** Þegar næg þátt-taka fæst
* 15.00-16.00 Tölvan mín <i>Þórður Örn</i>	15.30-16.30 Hefst á ný Kundalínijóga <i>Solveig Hlín</i>	15.00-16.00 Hefst á ný Yoga-öndunartækni-hugleiðsla	15.00-16.00 Trommuhringur <i>Alsény Sylla</i>		Að sækja um vinnu <i>Jens Jensson</i> Tími: samkomulag