



Dagskrá 30.janúar – 3. febrúar 2012

Göngutúrar þriðju- fimmtu- og föstudaga kl. 11.00

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur	
9.15 Skokk 10.00-12.00 Markmiðasetning <i>Helga Ólafsdóttir</i>	10.00-12.00 Frí Olíumálun <i>Anna Henriksdóttir</i>	9.15 Skokk 10.00-12.00 FRÍ *Skuggamyndagerð	10.00-12.00 Handavinnuhorn <i>Helga Ólafsdóttir</i>	9.15 Skokk	<i>Hlutverkasetur er staðsett í Borgartúni 1 (gengið inn sjávarmegin)</i>
10.00-12.00 Frí Skapandi verkstæði Opin vinnustofa <i>Hildur Margrétardóttir</i>	**10.00-12.00 Að hlusta á líkama sinn <i>Kristín Sigursteinsdóttir</i> * Franska <i>Magalie Vienot</i>	10.00-12.00 Ættfræðigrúsk Frí <i>Trausti Traustason</i>	10.00 -11.00 Frí Dansfjör <i>Anna Henriksdóttir</i>	11.00-12.00 ZUMBA <i>Helga Ólafsdóttir</i>	Sími: 517-3471 og 695-9285 www.hlutverkasetur.is
*13.00-15.00 Akrýlmálun <i>Ingþór Hrafnkelsson</i> Fit Pilates <i>Sigríður María</i>	12.30– 13.00 Slökun <i>Kristín Sigursteinsdóttir</i> 13.00-14.00 Leirmótun Frí <i>Svafa Einarsdóttir</i>	10.45 brottför frá HS Sjófund í Nauthólsvík 13.00-15.00 ** Leiklist <i>Eggert Rafnsson</i>	12.30-13.00 Slökun, Kristín <i>Sigursteinsdóttir</i>	13.00-14.00 Opíð hús – kynningar Fit Pilates <i>Sigríður María</i>	* Skráning nauðsynleg ** Þegar næg þátt-taka fæst
13.00 * Fótbolti Íþróttahús Hátúni 14 <i>Nánar á hlutverkasetur.is</i>	13.30-15.30 Á tali <i>hjá Ebbu og Stefáni</i>	13.00-15.00 Fimoleir og kortagerð <i>Helga Ólafsdóttir</i> <i>Kristín Sigursteinsdóttir</i> *Vatnslitun 1 Frí <i>Hildur Margrétardóttir</i>	13.00-15.00 Frí Opin vinnustofa <i>Hildur Margrétardóttir</i>	14.00 Lærum að lesa í í Tar-otspil. <i>Inga Birna og Auðna</i> Byrjar í febr. Kór Hlutverkaseturs <i>Í Dómus Vox</i>	Opnunartími: 8.30—16 00 Gigga hómópati er með fræðsluerindi 1. fimmtudag í hverjum mánuði
15.00-16.00 ZUMBA <i>Helga Ólafsdóttir</i> 16.00 Líkamsrækt f. karla <i>Eggert og Óskar</i>	15.00-16.30 Skapandi skrif Nýtt <i>Edda Jóhannsdóttir</i>	15.00 Líkamsrækt f. karla <i>Stefán Sveinbjörnsson</i>	14.00-16.00 Atvinnumál bótaþega <i>Sylviane Pétursson</i> 16.00 Ath br. tími Yoga öndunartækni <i>Lilja Steingrímsdóttir</i>	15.00 Líkamsrækt f. karla <i>Óskar og Eggert</i> 16.30 Hreyfimyndaklúbbur <i>Stefán Sveinbjörnsson</i>	