



Námskeið 26.-30.júlí 2010

Göngutúrar alla daga kl. 11.00, nema þriðjudaga

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur	
9.30-10.00 Rammagerð <i>Samræður og áætlanir</i>	9.30-10.00 Rammagerð	9.30-10.00 Rammagerð	9.30-10.00 Rammagerð	9.30-10.00 Rammagerð	www.hlutverkasetur.is
10.00-12.00 Handavinnuhornið <i>Adda Gerður</i>	Leikur að tölum Sumarfrí	10.00-12.00 Myndlist <i>Anna Henriksdóttir</i>	10.00-12.00 * Teikninámskeið II <i>Anna Henriksdóttir</i>	10.00-12.00 Töskusaumur <i>Helga Ólafsdóttir</i>	
10.00-12.00 Mexican train Spilatími <i>Stjórnandi Guðrún S. Guðmundsdóttir</i>	10.00-11.30 Íslenskuæfingar <i>Anna Henriksdóttir</i>	* 13.00—15.00 Teikninámskeið I <i>Anna Henriksdóttir</i>	** 10.00-11.30 Að hlusta á líkama sinn 10.00-11.30 <i>Kristín Sigursteinsdóttir</i> <i>Helga Ólafsdóttir</i>	10.00-12.00 Akrýlmálun <i>Ingþór Hrafnkelsson</i>	<i>Hlutverkasetur</i> <i>Er staðsett í</i> Borgartúni 1 (gengið inn sjávarmegin)
10.00-12.00 Hópsöngur/kór <i>Ásta Valdimarsdóttir</i>	** 10.00-11.30 Að hlusta á líkama sinn <i>Kristín Sigursteinsdóttir</i> <i>Helga Ólafsdóttir</i>	13.00– ca.13.20 Létt ganga	Saumar og Þrjónar Sumarfrí	13.00-ca.13..20 Léttganga	Sími: 517-3471 og 695-9285
12.00 Húsfundur			12.30-13.00 Slökun, Kristín		
13.00-ca.13.20 Léttganga	12.30-13.00 Slökun, Kristín <i>Sigursteinsdóttir</i>		13.00-15.00 Leirlist <i>Helga Pálsdóttir</i>	13.00-15.00 Karlahópur <i>Bergþór Böðvarsson</i> <i>Jens Jensson</i>	* Skráning nauðsynleg ** Þegar næg þátt-taka fæst
13.00-14.00 Magadans <i>Anna Henriksdóttir</i>			Rússneska Sumarfrí		
* 15.00-16.00 Tölvan mín <i>Þórður Örn</i>	15.00-16.00 Trommuhringur Byrjendur <i>Alsény Sylla</i>	15.30-16.30 Yoga-öndunartækni-hugleiðsla <i>Lilja Steingrímsdóttir</i>	15.00-16.00 Trommuhringur Lengra komnir <i>Alsény Sylla</i>		Að sækja um vinnu <i>Jens Jensson</i>
	Kundalinijóga Sumarfrí				Tími: samkomulag