

## Byggjum betra samfélag - valdefling í verki -

### *Málþing á vegum Hlutverkaseturs, Rauða kross Íslands og Félags- og tryggingamálaráðuneytisins*

**Haldið í Tryggvaskála á Selfossi 12. nóvember kl. 9.00 – 16.00**

Málþingið á erindi við alla, fagfólk í heilbrigðis- og félagsþjónustu,  
sveitarstjórnarmenn, fólk úr atvinnulífinu, skólafólk og almenna borgara

**Geðheilsa er víðtækt hugtak og hún skiptir sköpum í samfélagi manna. Hvað styrkir geðheilsuna?  
Hver er munurinn á geðsjúkum, geðfötluðum og geðheilbrigðum? Hversu öðruvísi er öðruvísi?**

#### Dagskrá

Fyrir hádegi	Eftir hádegi
09:00-09:15 Setning – Ragnheiður Hergeirsdóttir bæjarstjóri Árborgar	13:15–13:40 Hvað er á döfinni? - Helga G. Halldórsdóttir, sviðsstjóri innanlandssviðs Rauðs krossins
09:15- 10:00 Eru fordómar staðalbúnaður? - Héðinn Unnsteinsson, sérfræðingur í Heilbrigðismálaráðuneytinu	gestur í Vin, athvarfi Rauða krossins - Helgi Ásmundsson,
10:00-10:45 Hvað styrkir manneskjuna? - Elín Ebba Ásmundsdóttir, iðjubjálfi/dósent og framkvæmdastjóri Hlutverkaseturs	13:40-14:00 Hugleiðingar um heilsu. - Árni Gunnarsson, fyrrverandi framkvæmdastjóri Heilsustofnunar NLFÍ
10:45-11:05 Kaffihlé	14:00–14:25 Starfsemi Stróks á Selfossi - Bryndís Tryggvadóttir forstöðukona Stróks
11:05-11:15 Sælla er að gefa en þiggja - Gísli Páll Pálsson framkvæmdastjóri Áss	aðstandandi notanda þjónustu Stróks - Jóhann Sveinbjörnsson
11:20-11:40 Báðum megin við borðið - Álfhildur Hallgrímsdóttir, félagsmálafulltrúi Rangárvalla- og V-Skaftafellssýslu	14:25-14:45 Sjónarhorn í ljósi reynslu - Kolbrún Hjálmtyýsdóttir starfs- og námsráðgjafi og verkefnastjóri NSN
11:40-12:30 Umræður	14:45-16:00 Hópastarf, umræður og samantekt - Elín Ebba Ásmundsdóttir, framkvæmdastjóri Hlutverkaseturs
12:30–13:15 Matarhlé - Boðið uppá hollustu úr héraði	

Hvetjum alla til að mæta, málefnið er mikilvægt fyrir mig og þig !