

Elín Ebba Ásmundsdóttir  
Kennitala: 111255-4239  
Laugavegi 53a  
Sími: 5615683/6977471  
Netfang: [ebba@hlutverkasetur.is](mailto:ebba@hlutverkasetur.is)

### **Starfsferill**

<b>1972 - 1975</b>	Starfsstúlka ,hlutastarf samtals 15 mán. Kópavogshæli
<b>1975</b>	Forfallakennari , í tvo mánuði Grunnskólinn á Tálknafirði
<b>1976</b>	Aðstoðarmaður iðjuþjálf. 9 mánuði. Borgarspítalinn, Grensásdeild
<b>1979-1980</b>	Deildariðjuþjálfari Trönderlag psykiatriske sykehus avd Rovoll
<b>1980-1981</b>	Yfiriðjuþjálfari dagdeildar Borgarspítalinn -Hvítabandið
<b>1981-1986</b>	Yfirmaður iðjuþjálfunar geðdeildar Landspítalinn
<b>1986-1999</b>	Forstöðumaður iðjuþjálfunar geðdeilda Landspítalinn/Landspítali Háskólasjúkrahús
<b>1999- 2007</b>	Lektor á heilbrigðisdeild Háskólinn á Akureyri
<b>2007-</b>	Dósent á heilbrigðisvísindasviði Háskólinn á Akureyri
<b>2009-</b>	Framkvæmdastjóri Hlutverkasetur/AE starfsendurhæfing

### **Menntun**

<b>1975</b>	Stúdentspróf af náttúrufræðibraut Menntaskólinn við Hamrahlíð, Reykjavík
<b>1979</b>	Próf í iðjuþjálfun Ergoterapihögskolen i Trondheim, Norge
<b>1986- 1988</b>	Handleiðslunám- handleiðsluréttindi Landspítalinn
<b>1998</b>	Meistarapróf í iðjuþjálfun M.Sc. Florida International University, Miami, USA
<b>2009</b>	Diploma í fötlunarfræði Háskóli Íslands

### **Endurmenntun á háskólastigi fram til 2003**

<b>1980</b>	Líkamsmálið – hreyfimeðferð Borgaspítalinn.
<b>1987</b>	Integrating Theory into Practice. Professor Deborah R. Labovitz.
<b>1987</b>	24 klst. Organisk Mental einkenni og prófun. Guðrún Árnadóttir.

- 1991** Social skills training. Allan S. Bellack Ph.D.
- 1992** Leikræn tjáning, dans og hreyfing. Sérhannað námskeið fyrir kennara og meðferðaraðila. Ýmsir kennarar, Kramhúsið.
- 1992 Hypnotherapy and the Psychobiology of Mind and Body Healing, Erenst L. Rossi Ph.D.
- 1993** Kenningar innan iðjubjálfunar - Model of Human Occupation. Dr. Gary Kielhofner<sup>1</sup>
- 1994** Dáleiðslunám á geðd. Lsp 1991-1994.
- 1994** Models and theories in occupational therapy, cognitive impairment, Claudia Allen, London
- 1995 Klínísk rökfærsla í iðjubjálfun, Nedra Gillette.
- 1996** Íðorð í iðjubjálfun.  
**1996** Rannsóknaraðferðir í félags- og heilbrigðisvísindum með áherslu á spurningakönnunum, Dr. Þorlákur Karlsson.
- 1996** Skjólstæðingsmiðuð iðjubjálfun - kanadískt líkan í iðjubjálfun Barbara O'Shea  
Hlutverk leiðbeinanda í námi byggðu á iðjulíkani. PBL i Norden: Pedagogikken blir levende. Norsk ergoterapiforbund. Ýmsir
- 2000** Breytingar á heilbrigðisþjónustu í Bretlandi. Hvaða ályktanir er hægt að draga fyrir Ísland". Dr. John Övretveit (
- 2000** Meðferðarvinna og handleiðsla, breytt menntun í breyttu samfélagi. Dr. Imre Szecsödy.
- 2000** Web.ct. Adam Óskarsson (Akureyri)  
**2001** "Breytum rétt" breytingar sem eiga sér stað í umhverfi heilbrigðisfyrirtækja, Dr. Miles F. Shore (10/5)
- 2001** AMPS matstæki fyrir iðjubjálfa
- 2001** Eigindlegar rannsóknaraðferðir I fyrir masters- og doktorsnema.
- 2001** Stjórnunar og starfsframanámskeið, samvinnuverkefni IMG og HÍ.
- 2002** Eigindlegar rannsóknaraðferðir II fyrir master- og doktorsnema.  
" Stjórnunarnámskeið á vegum LSH, 3/12, 31/1, 26/2, 7/3, 18/4
- " Leiðtogahlutverkið - tilfinningargreind/ á vegum LSH haustið 2002
- " Eigindleg aðferðarfræði á vegum LSH haustið 2002
- 2003** "Komum lýðheilsu á kortið" 28/4 - 29/4

## Önnur námskeið.

- 1979** Levande verkstad och drama, Stokkhólmi, Svíþjóð.
- 1984** Winner of International Friendship Tour, USA 2 mán.  
sem innihélt námskeið, kynningu á mism. meðferðarformum og fræðslu.
- 1984** Norpass. Planning alternative futures for the Handicapped.  
Dr. Kristjana Kristiansson, Norræna húsið.'
- 1994** Tenglanámskeið fyrir tengla Ríkisspítla
- 1991** Málhamlanir. Greiningarstöðin
- 1992** Vímulaus vellíðan. Mosfellsbær.
- 1993** Siðgæði geðheilbrigðistétta
- 2002** Að vinna saman eða fylgja fyrirmælum. Framtíðarsýn á þátttöku notenda geðheilbrigðisþjónustunnar

## Rannsókn- og fræðasvið/áherslur í faglegu starfi

### **Notenda- og samvinnurannsóknir**

Elín Ebba Ásmundsdóttir stundar eigindlegar- og samvinnurannsóknir.

Rannsóknarniðurstöður vöktu athygli fjölmiðla sem leiddi til umræðna um breyttar áherslur í geðheilbrigðisþjónustunni. Með þátttöku í þjóðfélagssumræðu átti hún þátt í vitundarvakningu á meðal landsmanna um mikilvægi geðræktar og áhrif umhverfisþátta á geðheilsu.

### **Þróunar- og nýsköpunarverkefni**

Samstarf með notendum í rannsóknnum. Komið á fræðilegum málþingum á landsbyggðinni með þátttöku fagfólks, fræðimanna og leikmanna. Niðurstöður rannsóknastarfa hafa verið nýttar til nýsköpunar; innan heilsugæslunnar, í grasótinni, innan starfs- og atvinnulegrar endurhæfingar og í forvarnarstarfi. Þátttaka hennar í forvarnarverkefninu *Geðrækt* leiddu af sér *Geðorðin 10* og *Geðræktarkassann*, sem nýtt eru þverfaglega í skólaumhverfi, í heimaþjónustu, í vinnuumhverfi og meðal almennings.

### **Iðjuvísindi**

Rekur atvinnuendurhæfingu og virknimiðstöð sem byggir á líkaninu um iðju mannsins, valdeflingu, mannréttindum og niðurstöðum notenda- og samvinnurannsókna. Starfsemin er útfærð og þróuð af þátttakendum, starfsfólki með notendareynslu og fagfólki í iðjuvísindum. Markhópurinn eru einstaklingar með skerta starfshæfni. Rauði þráður starfseminnar er að þátttakendur taki stjórn á eigin lífi út frá styrkleikum sínum í gegnum þátttöku í iðju sem hefur þýðingu og gildi fyrir þá.

### **Byggðarmál**

Staðið fyrir 20 málþingum víðsvegar á landsbyggðinni. Niðurstöður notendarannsókna kynntar fyrir sveitarstjórnarmönnum, starfsfólki í heilbrigðis- og félagsþjónustu sem og almenningi. Hópastarf og umræður í lok hvers málþings um samþættingu fræða, starfs- og valdeflingu í heimabyggð.

**2000-2004 "Geðrækt"** Samstarfsverkefni LSH, Geðhjálpar, Landlæknisembættisins og Heilsugæslu Rvk. Verkefnið er forvarnarverkefni og hefur að markmiði að efla geðheilsu landsmanna og draga úr fordómum gagnvart geðsjúkum. Undirrituð var fulltrúi LSH og var ein af aðalhogmyndasmíðunum að

verkefnum, fyrirlestur, námskeiðum, Geðorðunum 10 og Geðræktarkassanum.

**2003 “Endurhæfingarúrræði fyrir geðsjúka utan stofnana”** Skýrsla sem undirrituð sendi til aðila í heilbrigðis- og tryggingamálaráðuneytinu og samningarnefndar Tryggingastofnun Ríkisins til að undirstrika mikilvægi þess að sett yrði á laggirnar þjónusta í heilsugæslunni sem byggðist á svokallaðri **batahvetjandi þjónustu**. Skýrslan var fyrsta samantekt á niðurstöðum rannsóknarinnar “Geðrækt geðsjúkra – áhrifavaldar í bata”. Í framhaldi var gerður samningur við iðjupjálfa um að hrinda í framkvæmd nýsköpunarverkefni innan heilsugæslunnar sem byggðist m.a. á hugmyndafræði iðjupjálfa, valdeflingu og notendarannsóknum. Starfsemin hefur fest sig í sessi. Undirrituð var í nánu samstarfi við, Auði Axelsdóttur, iðjupjálfa og var samstarfsaðili í ýmsum verkefnum.

**2003 “Hugarafi”** var samstarfsverkefni geðsjúka í bata og iðjupjálfa. Undirrituð starfað með hópnumfyrstu 5 árin og lagði til hugmyndir og nýtti niðurstöður rannsóknarinnar “Geðrækt geðsjúkra – áhrifavaldar í bata” og kom með hugmyndir af verkefnum og annars konar nálgunum sem rannsóknir hafa leitt í ljós að hafi áhrif á bata og bataferlið. Hópurinn var staðsettur í Heilsugæslu Rvk. Meðlimir Hugarafis mörkuðu sig fljótt í samfélaginu með því að stíga fram og vera sýnileg og þannig fyrirmyndir fyrir aðra geðsjúka. Þeir sýndu í verki að geðsjúkir eiga fullt erindi í samfélagsþátttöku. Hugarafi fékk hvatningarverðlaun Samfylkingarinnar 2005 fyrir áhrifaríkt framtak við að ryðja nýjar brautir í geðheilbrigðismálum. Verðlaunin eru jafnan veitt einstaklingi eða félagsskap sem skarað hefur fram úr á einhverju tilteknu sviði þjóðlífsins.

**2003** Undirrituð fékk verðlaunin “**Geðræktarstjarnan**” fyrir að skipta sköpum með framlagi til geðræktarmála. Íslenska geðræktarverkefnið fékk síðan alþjóðlega viðurkenningu frá Alþjóðageðheilbrigðisráðgjafum (WHO) og Alþjóðageðheilbrigðismálastofnuninni (WFMH) sem fyrirmyndarverkefni á sviði geðræktar, 15. september 2004.

**2004** Undirrituð fékk aðalviðurkenningu Brautargengiskvænna á vegum IMPRU fyrir útfæslu á hugmyndinni um “**Hlutverkasetrið**”. Hugmyndin um Hlutverkasetrið var unnið í samstarfi við Hugarafi þar sem niðurstöður rannsóknar undirritaðrar “Geðrækt geðsjúkra – áhrifavaldar í bata” voru nýttar til að hanna viðskiptahugmynd um þjónustumiðstöð fyrir fólk sem dottið hefur út úr hringiðju mannlífsins. Hlutverkasetur á sér trausta bakhjarla, áhrifamenn í samfélaginu sem vilja láta gott af sér leiða til að auka þátttöku geðsjúkra í samfélaginu. Formaður hópsins var Þórólfur Árnason, fyrrverandi borgarstjóri og forstjóri SKÝRR.

**2005 “ NGOs as partners in policy making and practice”** Þeir sem skipulögðu Evrópu-ráðherraráðstefnuna á vegum WHO í Helsinki, Finnlandi, buðu undirritaðri að vera með tvö innlegg á ráðstefnunni. Annað tengdist fyrirmyndarvinnu samstarfs notenda og fagmanna, en hitt var að kynna geðræktarverkefnið, og að segja frá tilurð Geðorðanna 10 og Geðræktarkassans. Sú yfirlýsing sem heilbrigðisráðherra þjóðanna undirrituðu á þessari ráðstefnu markar stefnu m.t.t. áherslna geðheilbrigðismála til framtíðar. Í framhaldi kallaði þáverandi heilbrigðisráðherra fulltrúa Íslands sem sátu ráðstefnuna á fund sinn til að ákveða næstu skref til að framfylgja yfirlýsingu. Félagsmálaráðuneytið hefur þegar nýtt sér þessa stefnumörkun í sinni stefnu- og framkvæmdaráætlun við þjónustu við geðfatlað fólk og birti hana opinberlega 10. október 2006.

**2005 “Notandi spyr notanda”** - Nýtt atvinnutækifæri geðsjúkra, var eitt af fjórum nýsköpunarsjóðsverkefnum sem tilnefnd voru til forsetaverðlauna 2005 og útfærð af tveimur iðjupjálfanemum á 4 ári við Háskólans á Akureyri. Undirrituð átti frumkvæðið að koma þessu verkefni af stað og var umsjónamaður þess ásamt Auði Axelsdóttur. Verkefnið var samstarfsverkefni LSH, Háskólans á Akureyri og Heilsugæslu Reykjavíkur. Undirrituð hefur verið í samstarfi við sambærilegan notendahóp í Þrándheimi frá 1999 sem kom af stað slíku verkefni í Noregi.

**2005 “Penetrator”** ungir leiklistanemar sem fengið höfðu styrk frá nýsköpunarsjóði námsmanna hófu samstarf við Hugarafi varðandi persónusköpun í leiksýningunni Penetrator eftir að hafa séð viðtal við undirritaða í Kastljósi 5/6 2005. Samstarf varð því á milli leiklistarnema, LSH og Heilsugæslu Rvk. Samstarf þróaðist í framhaldi við leikhópinn Vesturport sem hafði áhuga á í gegnum listsköpun að vinna að verkefnum sem geta breytt viðhorfum til geðsjúkra í samfélaginu á betri veg.

**2005 “Why be normal”** Nemar úr lönskólanum í Reykjavík, tóku þátt í stuttmyndasamkeppni á vegum Rannís og Lífsmyndar um hvað felst í því að vinna við rannsóknir. Nemar völdu undirritaða til að varpa ljósi á starf óhefðbundins vísindamanns sem ekki vinnur fyrst og fremst á rannsóknarstofum

heldur á meðal fólks. Stuttmyndin var verðlaunuð.

**2006. “Kynningarferð verkefnastjórnar um framkvæmdaráætlun í þjónustu við geðfatlaða á vegum Félags- og heilbrigðismálaráðuneytisins”.** Fulltrúi Félagsmálaráðuneytisins óskaði eftir því að undirrituð sæi um að skipuleggja dagskrá og halda erindi í Oslo í tilefni för sendinefndar á vegum verkefnastjórnar um framkvæmdaráætlun í þjónustu við geðfatlaðra. Undirrituð skipulagði fundi með sendinefnd verkefnastjórnarinnar, lykilmenn í heilbrigðis/félagsmálaráðuneytinu í Noregi, og fagfólki sem hafa verið í framvarðasveit, varðandi breyttar áherslur í geðheilbrigðismálum, í Noregi. Í sendinefndinni frá Íslandi voru aðstoðarmenn heilbrigðisráðherra og félagsmálaráðherra og verkefnastjórnar ráðuneytanna í málefnum geðsjúkra.

**2007. “Mat á þjónustut við geðfatlað fólk og átak í ráðgjöf og fræðslu”.** Félagsmálaráðuneytið gerði samning við AE starfsendurhæfingu - Hlutverkasetur þar sem undirrituð vann í samstarfi við geðfatlaða til að hafa áhrif á þjónustuna og eins að fræða starfsfólk út á landi sem sinnir geðfötluum. Haldnar verða tveggja daga ráðstefnur á Akureyri, Ísafirði, Höfn og Egilstöðum árið 2007. Notendaúttekir voru gerðar á fjórum sambýlum sem heyra undir félagsmálaráðuneytið.

**2007 Tilnefning til samfélagsverðlauna Fréttablaðsins.** Undirrituð ásamt Auði Axelsdóttur var ein að þremur sem tilnefndir voru til samfélagsverðlauna Fréttablaðsins árið 2007. “Jafnrétti er leiðarljós í starfi Elínar Ebbu Ásmundsdóttir og Auður Axelsdóttur sem standa að AE starfsendurhæfingu. Á þeim forsendum er stuðningur þeirra við fólk með geðraskanir til virkni og starfa á almennum vinnumarkaði”.

**2007 Lýðheilsustöð Íslands** lét þýða geðorðin 10 á mismunandi tungumál í tengslum við alþjóðlega geðheilbrigðisdaginn 10 okt. 2007

**2007. “Ráðgjöfin heim”.** Undirrituð var fengin til að gera úttekt á tilraunaverkefni á vegum Búsetudeildar Akureyrar sem styðja á geðsjúka í nærumhverfi.

**2007. Tilnefnd til Hvatningarverðlauna ÖBÍ 3/11 2007 ásamt Auði Axelsdóttir** í flokki einstaklinga, sem þykja hafa skarað fram úr og endurspeglad nútímalegar áherslur um jafnrétti og sjálfstætt líf og þátttöku fatlaðra í samfélaginu.

**2008. “Mat á þjónustu við geðfatlað fólk og átak í ráðgjöf og fræðslu”.** Félags- og tryggingamálaráðuneytið gerði samning við Hlutverkasetur/AE starfsendurhæfingu um tveggja daga ráðstefnur á Sauðárkrók, Húsavík, Suðurnesjum og Hafnafirði. Notendaúttekir voru gerðar á 4 búsetuúrræðum sem heyra undir félags- og tryggingamálaráðuneytið.

**2009 Tilnefnd til Hvatningarverðlauna ÖBÍ 3/12 2008, ásamt Auði Axelsdóttir,** í flokki einstaklinga, fyrir frumkvöðlastarf við uppbyggingu sjálfshjálpar geðfatlaðra, stofnun Hugarafis og AE starfsendurhæfingar.

**2009. “Mat á þjónustut við geðfatlað fólk og átak í ráðgjöf og fræðslu”.** Félags- og tryggingamálaráðuneytið gerði samning við Hlutverkasetur/AE starfsendurhæfingu um málþing sem haldin voru á Neskaupsstað, Vestmannaeyjum, Selfossi og Borgarnesi. Notendaúttektir voru gerðar á meðal geðfatlaðra sem stunda dagúrræði á Reykjavíkursvæðinu, norður- og austurlandi.

**2012. „Unglinganámskeiðum sem lið í forvörn“** var komið af stað í Hlutverkasetri. Rannsóknarniðurstöður undirritaðra, niðurstöður úr NsN könnunum sem og erlendum notendarannsóknarniðurstöðum sýna að erfiðleikar í æsku hafa áhrif á geð- og líkamlega heilsu. Að alast upp við fátækt, við geðheilsuþrest eða vímuefnaneyslu foreldra getur haft heilsufarslegar afleiðingar. Námskeiðin voru hönnuð fyrir ungt fólk í áhættuhóp og markmiðið er að vinna með þá þætti sem rannsóknir hafa sýnt að hafi forvarnargildi, s.s. aðgengi að tómstundaiðju eftir skóla, að tengjast fullorðnum einstaklingum sem þau geta leitað til og að átta sig á að veikindi eða erfiðleika uppalanda eru ekki á þeirra ábyrgð. Undirbúningur og þróunarvinna stóð yfir um 2 ár og afraksturinn var

aðstandendakvöld sem nemi við heilbrigðisvísindasvið HA prufukeyrði í sínu vettvangsnámi. Síðan var farið af stað með námskeið sem hófust í september 2012.

## Dæmi um virkni frá 2009- 2012

### Árið 2009

Elín Ebba Ásmundsdóttir (2009). **Creation of new services: Collaboration between mental**

**health consumers and occupational therapists.** *Occupational Therapy in Mental Health*, 25 (2), 115-126.

1. **“Geðorðin 10 og Geðræktarkassinn”** VR félagar 8/1 2009. Elín Ebba Ásmundsdóttir.
2. **“Geðorðin 10 og geðræktarkassinn”**. Starfsfólk og nemendur Janusar - starfsendurhæfingar. Reykjavík, 20/5 2009. Elín Ebba Ásmundsdóttir.
3. **“Að ganga í takt við eigið geð”**. Gigtarmiðstöðin 25 ára 5/6 2009. Elín Ebba Ásmundsdóttir.
4. **“Bjargráð eða geðveiki”**. Opið hús Heilsuhvoli 9/5 2009. Elín Ebba Ásmundsdóttir.
5. **“Sannreynd þjónusta”**. Valdefling í verki – Fræðsludagar á Neskaupsstað fyrir fagfólk í heilbrigðis- og félagsmálum, notendur og aðstandendur geðsjúkra, á vegum Hlutverkaseturs í samstarfi við Rauðakross Íslands og félags- og tryggingamálaráðuneytið. Neskaupsstaður, 10/9 2009. Elín Ebba Ásmundsdóttir.
6. **“Baráttumál”**. Valdefling í verki – Fræðsludagar á Neskaupsstað fyrir fagfólk í heilbrigðis- og félagsmálum, notendur og aðstandendur geðsjúkra, á vegum Hlutverkaseturs í samstarfi við Rauðakross Íslands og félags- og tryggingamálaráðuneytið. Neskaupsstaður, 10/9 2009. Elín Ebba Ásmundsdóttir.
7. **“Notendarannsóknir – samvinna notenda og fagfólks”**. Gestafyrirlesari í fötlunarfræði. Háskóli Íslands, 14/9 2009. Elín Ebba Ásmundsdóttir.
8. **“Sannreynd þjónusta”**. Valdefling í verki – tókum öll þátt í að byggja upp betra samfélag – Fræðsludagar í Vestmannaeyjum fyrir fagfólk í heilbrigðis- og félagsmálum, notendur og aðstandendur geðsjúkra, á vegum Hlutverkaseturs í samstarfi við Rauðakross Íslands og félags- og tryggingamálaráðuneytið. Vestmannaeyjar, 24/9 2009. Elín Ebba Ásmundsdóttir.
9. **“Baráttumál”**. Valdefling í verki – Fræðsludagar í Vestmannaeyjum fyrir fagfólk í heilbrigðis- og félagsmálum, notendur og aðstandendur geðsjúkra, á vegum Hlutverkaseturs í samstarfi við Rauðakross Íslands og félags- og tryggingamálaráðuneytið. Vestmannaeyjar, 24/9 2009. Elín Ebba Ásmundsdóttir.
10. **“Geðrækt”**. Starfsfólk, Mímis. Reykjavík, 25/9 2009. Elín Ebba Ásmundsdóttir.
11. **“Notenda- og batarannsóknir”**. Starfsfólk endurhæfingar LR geðsvið LSH. Starfsdagar á Hellu, 8/10 2009. Elín Ebba Ásmundsdóttir.
12. **“Vinnudagar með starfsfólki athvarfa”**. Starfsfólk Rauða krossins. Reykjavík, 29/10 2009. Elín Ebba Ásmundsdóttir.
13. **“Hvað segja notendur þegar þeir eru spurðir?”**. Starfsfólk á Gunnarsbraut 51. Reykjavík, 6/11 2009. Elín Ebba Ásmundsdóttir

14. **“Hvað styrkir manneskjuna”?** Byggjum betra samfélag - Valdefling í verki. Fræðsludagar á Selfossi fyrir fagfólk í heilbrigðis- og félagsmálum, notendur og aðstandendur geðsjúkra, á vegum Hlutverkaseturs í samstarfi við Rauðakross Íslands og félags- og tryggingamálaráðuneytið. Selfossi, 12/11 2009. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

15. **“Hugum hvert að öðru”**. Opinn borgarfundur í Vestmannaeyjum. 26/11 2009. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

16. **“Hvað styrkir manneskjuna”?** Byggjum betra samfélag - Valdefling í verki. Fræðsludagar í Borgarnesi fyrir fagfólk í heilbrigðis- og félagsmálum, notendur og aðstandendur geðsjúkra, á vegum Hlutverkaseturs í samstarfi við Rauðakross Íslands og félags- og tryggingamálaráðuneytið. Borgarnes, 20/11 2009. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

17. **“Geðorðin 10 og geðræktarkassinn”**. Starfsfólk og nemendur Janusar - starfsendurhæfingar. Reykjavík, 4/12 2009. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

18. **“Geðorðin 10 og geðræktarkassinn”**. Starfsfólk og nemendur Janusar - starfsendurhæfingar. Reykjavík, 9/12 2009. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

19. **“Geðheilsan”**. Gjábakki – Félagsmiðstöð eldri borgara í Kópavogi, 8/12 2009. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

## Árið 2010

1. **“Áhrif umhverfisþátta á geðheilsu”**. Starfsfólk og gestir á Detox á Suðurnesjum, 10/1 2010. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

2. **“Hópefli, valdefling og niðurstöður notendarannsókna”**. Fagfólk Reykjavíkurborgar sem sjá um búsetukjarna fyrir geðfatlaða. Reykjavík, 26/3. 2010. Elín Ebba Ásmundsdóttir

3. **“Hópefli”**. Í tengslum við yfirtöku Reykjavíkurborgar á Svæðisskrifstofu Reykjavíkur. Stjórnendur búsetukjarna Reykjavíkurborgar, velferðarsvið. Reykjavík, 9/4, 2010. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

4. **“Valdefling í verki”**. Vinnusmiðja fyrir fagfólk og notendur Starfsendurhæfingar Vestfjarða, Ísafjörður, 26/4 2010. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

5. **“Starfsendurhæfing”**. Stjórn og fagfólk Starfsendurhæfingar Vestfjarða. Ísafjörður, 26/4 2010. Elín Ebba Ásmundsdóttir

6. **“Byggjum betra samfélag – Hvað getur nærsamfélag lært af notenda-/batarannsóknum”** Fagfólk í heilbrigðis og félagsþjónustu o.fl. félags- og tryggingamálaráðuneytið, Rauði kross Íslands og Hlutverkasetur. Grundarfjörður, 28/4 2010. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

7. **“Byggjum betra samfélag – valdefling í verki – Samfélagsþegn eða aumingi”**. Fagfólk, sveitarstjórnarmenn o.fl. Háskólinn á Akureyri, félags- og tryggingamálaráðuneytið, Rauði kross Íslands og Hlutverkasetur. Akureyri, 20/5 2010. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

8. **“Tökum öll þátt í að byggja betra samfélag – valdefling í verki – Notendarannsóknir á vettvangi”**. Fagfólk og fleiri. Háskólinn á Akureyri, félags- og tryggingamálaráðuneytið, Rauði kross Íslands og Hlutverkasetur, Húsavík, 13/10 2010. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

9. **“Hlutverkasetur - áhrif efnahagshrunsins á núverandi starfsemi”**. Rótaryfélagar í Reykjavík. Hótel Borg, 8/11 2010. Elín Ebba Ásmundsdóttir

10. **“Valdefling í verki”**. Vinnusmiðja fyrir fagfólk og notendur Hvers, Akranes 23/11 2010. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

11. **“Málefni fatlaðra til sveitarfélaga – Hvað svo? – Að hugsa í lausnum”**. Félags- og tryggingamálaráðuneytið. Starfsfólk félags- og heilbrigðisþjónustunnar og sveitarstjórnarmenn. Selfoss, 26/11, 2010. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

12. **“Málefni fatlaðra til sveitarfélaga – Hvað svo? – Að hugsa í lausnum”**. Félags- og tryggingamálaráðuneytið. Starfsfólk félags- og heilbrigðisþjónustunnar og sveitarstjórnarmenn. Egilsstaðir, 29/11 2010. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

13. **“Málefni fatlaðra til sveitarfélaga – Hvað svo? – Að hugsa í lausnum”**. Félags- og tryggingamálaráðuneytið. Starfsfólk félags- og heilbrigðisþjónustunnar og sveitarstjórnarmenn. Hafnafirði, 1/12, 2010. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

14. **“Málefni fatlaðra til sveitarfélaga – Hvað svo? – Að hugsa í lausnum”**. Starfsfólk félags- og heilbrigðisþjónustunnar og sveitarstjórnarmenn. Borgarnes, 3/12 2010. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

## Árið 2011

Elín Ebba Ásmundsdóttir og Sólrún Óladóttir (2011). **Iðjubjálfun fullorðinna II: Geðheilsa**. Í Guðrún Pálmadóttir og Snæfriður Egilsson (ritstjórar). *Iðja, heilsa og velferð – iðjubjálfun í íslensku samfélagi* (bls. 175-192). Háskólinn á Akureyri: Háskólaútgáfan.

Elín Ebba Ásmundsdóttir (2011). **Geðrækt geðsjúkra – raunveruleiki eða hugarburður**. *Geðvernd*. 1;18-23.

Auðna Ýrr Oddsdóttir, Árni Árnason, Bergþór Böðvarsson, Elín Ebba Ásmundsdóttir, Jón Ari Arason og Védís Drafnardóttir (2011). **„Skref í rétta átt“**. *Úttekt á þremur þjónustukjörnum á vegum Velferðarsviðs Reykjavíkur. Skýrsla - Notandi spyr notanda (NsN)*. Reykjavík: Hlutverkasetur/AE starfsendurhæfing og velferðarsvið Reykjavíkur. <http://www.hlutverkasetur.is/wp-content/uploads/2012/01/nsn-skyrsla-skref-i-retta-att.pdf>.

1. **“Creation of new services”**. Psych out. Resistance against psychiatry. Graduate School and University Center, New York 21/6 2011. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

2. **“User interviewing user”**. Nordisk disability research – NNDR. Norræn fötlunarfræðiráðstefna. Grand Hótel. Reykjavík 27/5 2011. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

3. **“Mikilvægi virkni”**. Haldið af Rauða krossi Íslands fyrir sjálfboðaliða Kópavogsdeildar. Hamraborg, Kópavogur, 8/2 2011. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

4. **“Virkni fyrir alla”**. Haldið af ípróttu- og tómsstundaráði Reykjavíkurborgar fyrir forstöðumenn ÍTR. Gufunes, Grafarvogi, Reykjavík, 15/2 2011. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

5. **“Virkni og heilsa”**. Haldið af velferðarráði Reykjavíkurborgar fyrir fagfólk og fulltrúa í velferðarráði. Höfðatorg, Reykjavík, 17/2 2011. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

6. **“Mikilvægi virkni fyrir atvinnuleitendur”**. Haldið af Fagraði atvinnulífsins fyrir náms- og starfsráðgjafa í atvinnulífinu, Sjómannaskólinn, Reykjavík, 23/2 2011. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

7. **“Mikilvægi virkni”**. Haldið af stjórnendum Virkjun fyrir fagfólk, starfsmenn og sjálfboðaliða í Virkjun/ virknimiðstöð fyrir atvinnuleitendur. Virkjun, Reykjanesbær, 14/3 2011. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

8. **“Virkni og þátttaka”**. Haldið af búsetuþjónustu fyrir geðfatlaða fyrir fagfólk og starfsmenn búsetukjarnans við Þórðarsveig. Borgartún1, Reykjavík, 11/3 2011. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

9. **“Virkni og þátttaka”**. Haldið af búsetuþjónustu fyrir geðfatlaða fyrir fagfólk og starfsmenn búsetukjarnans við Gunnarsbraut. Borgartún 1, Reykjavík, 17/5 2011. Elín Ebba Ásmundsdóttir.



**10. “Virgni og þátttaka”.** Haldið af búsetuþjónustu fyrir geðfatlaða fyrir fagfólk og starfsmenn búsetukjarnans Skúlagötu/Hverfisgötu. Höfðatorg, Reykjavík, 13/5 2011. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

**11. “Virknimiðstöð fyrir alla”.** Málþing haldið af: Háskólanum á Akureyri, velferðarráðuneytinu, Hlutverkasetri, Akureyrarbæ, Virk starfsendurhæfingarsjóði og Starfsendurhæfingu Norðurlands, fyrir fagfólk í félags- og heilbrigðisþjónustunni, sveitarstjórnarmenn og áhugafólk um mikilvægi virkni á umrótartímum. Skarðshlíð, Akureyri, 5/5 2011. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

**12. “Virgni og vellíðan”.** Málþing haldið af: Háskólanum á Akureyri, velferðarráðuneytinu, Hlutverkasetri, Akureyrarbæ, Virk starfsendurhæfingarsjóði og Starfsendurhæfingu Vestmannaeyja, fyrir fagfólk og leiðbeinendur í starfsendurhæfingu. Alþýðuhúsið, Vestmannaeyjar, 11/5 2011. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

**13. “Virgni og vellíðan”.** Málþing haldið af: Háskólanum á Akureyri, velferðarráðuneytinu, Hlutverkasetri, Akureyrarbæ, Virk starfsendurhæfingarsjóði og Starfsendurhæfingu Vestmannaeyja, fyrir atvinnurekendur og starfsmannastjóra. Alþýðuhúsið, Vestmannaeyjar, 12/5 2011. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

**14. „Virgni og vellíðan”.** Málþing haldið af: Háskólanum á Akureyri, velferðarráðuneytinu, Hlutverkasetri, Akureyrarbæ, Virk starfsendurhæfingarsjóði og Starfsendurhæfingu Vestmannaeyja. Fræðslu og kynningarfundur fyrir aðstandendur. Alþýðuhúsið, Vestmannaeyjar, 12/5 2011. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

**15. “Virgni og vellíðan”.** Málþing haldið af Háskólanum á Akureyri, velferðarráðuneytinu, Hlutverkasetri, Virk starfsendurhæfingarsjóði og Starfsendurhæfingu Vestmannaeyja fyrir almenning. Alþýðuhúsið, Vestmannaeyjar, 11/5 2011. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

**16. “Aukum virkni og þátttöku notenda í samfélaginu”.** Málþing haldið af: Háskólanum á Akureyri, velferðarráðuneytinu, Hlutverkasetri, Virk starfsendurhæfingarsjóði, Fljótaldalshéraði, Starfsendurhæfingu Austurlands, Vinnumálastofnun og Heilbrigðisstofnun Austurlands, fyrir fagfólk í félags- og heilbrigðisþjónustunni, sveitarstjórnarmenn og áhugafólk um mikilvægi virkni á umrótartímum. Hlymsdalir, Egilsstaðir, 25/10, 2011. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

**17. “Aukum virkni og þátttöku notenda í samfélaginu”.** Málþing haldið af: Háskólanum á Akureyri, velferðarráðuneytinu, Hlutverkasetri, Virk starfsendurhæfingarsjóði, Vinnumálastofnun, sveitarfélagi Skagafjarðar og Starfsendurhæfingu Norðurlands, fyrir fagfólk í félags- og heilbrigðisþjónustunni, sveitarstjórnarmenn og áhugafólk um mikilvægi virkni á umrótartímum. Hús frítímans, Sauðárkrókur, 22/11, 2011. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

**18. “Virgni og heilsa”.** Haldið af Rotarydeild Hafnafjarðar fyrir fulltrúa Rótarýfélaga. Hafnafjarðarkirkja, Hafnafjörður, 3/11 2011. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

## Árið 2012

Auðna Ýrr Oddsdóttir, Árni Árnason, Bergþór Böðvarsson, Elín Ebba Ásmundsdóttir, Hugrún Valgarðsdóttir, Jón Ari Arason, Kári Svansson og Védís Drafnardóttir (2012). „**Betur má ef duga skal**“. *Úttekt á þremur þjónustukjörnum á vegum velferðarsviðs Reykjavíkur. Skýrsla - Notandi spyr notanda (NsN)*. Reykjavík: Hlutverkasetur/AE starfsendurhæfing og velferðarsvið Reykjavíkur.

Elín Ebba Ásmundsdóttir (2012). *Iðjupjálfafélag Íslands 35 ára. Iðjupjálfinn 1*, 6-7.

**1. “Nýjung í heilbrigðisvísindum - Samvinnurannsóknir”.** Afmælisráðstefna heilbrigðisvísindasviðs Háskólans á Akureyri, Akureyri 25/5 2012. Elín Ebba Ásmundsdóttir.

2. **“Að láta gott af sér leiða”**. Félagsmenn VR. VR húsið, Reykjavík 19/1, 2012. Elín Ebba Ásmundsdóttir.
3. **“Samvinnurannsóknir”**. Fyrirlestur fyrir „Sendiherra samnings Sameinuðu þjóðanna um réttindi fatlaðs fólks“. Fjölmennt, Vínlandsleið 15-16, Reykjavík, 19/1, 2012. Elín Ebba Ásmundsdóttir.
4. **“Geðheilsan í öndvegi”**. Fyrirlestur fyrir Rebekkustúku nr. 5 Ásgerður, Kirkjubrau 54 – 56, Akranes, 8/2 2012. Elín Ebba Ásmundsdóttir.
5. **“Iceland - University of Akureyri - Research projects in mental health”**. Fyrirlestur fyrir starfsfólk og nemendur í háskólanum í FhJoanneum University of Applied Sciences í BadGleichenberg, Austurríki, 8/3 2012. Elín Ebba Ásmundsdóttir.
6. **“Creation of new services based on research”**. Fyrirlestur fyrir iðjuþjálfanema FhJoanneum University of Applied Sciences í BadGleichenberg, Austurríki, 7/3 2012. Elín Ebba Ásmundsdóttir.
7. **“Occupational therapy and mental health promotin”**. Fyrirlestur fyrir iðjuþjálfanema FhJoanneum University of Applied Sciences í BadGleichenberg, Austurríki, 8/3 2012. Elín Ebba Ásmundsdóttir.
8. **“Geðheilsan í öndvegi”**. Fyrirlestur fyrir starfsmenn og heimilífólk Sólvangs, Sólvangsvegi 2, Hafnafjörður, 16/5, 2012. Elín Ebba Ásmundsdóttir.
9. **“Combining academic work with grasroot work”**. Fyrirlestur fyrir fagfólk, kennara og fulltrúa grasrótarsamtaka í Póllandi. Endurmenntun HÍ, 30/8, 2012. Elín Ebba Ásmundsdóttir.
10. **“Alþjóðlegi geðheilbrigðisdagurinn”**. Fyrirlestur fyrir fagfólk þjónustumiðstöðvar Grafarvogs og Kjalarnes, Miðgarður, Gylfaflöt 5, Reykjavík, 10/10, 2012. Elín Ebba Ásmundsdóttir.
11. **“Geðheilsan í nútímasamfélagi ”**. Fyrirlestur fyrir fagfólk þjónustumiðstöðvar Árbæjar, Grafarholts og Úlfarsárssdals, Hraunbæ 115, Reykjavík, 10/10, 2012. Elín Ebba Ásmundsdóttir.
12. **“Occupation and health for groups in distress”**. Fyrirlestur fyrir nemendur í Alþjóðlega jafnréttisskólanum við Háskóla Íslands. Borgartúni 1, Reykjavík, 13/19, 2012. Elín Ebba Ásmundsdóttir.
13. **“Þegar geðsjúkir eru spurðir, hvað segja þeir í rannsóknum”**. Fyrirlestur fyrir nemendur á 4. ári í sálfræði í MA. Akureyri, 15/11, 2012. Elín Ebba Ásmundsdóttir.
14. **“Geðræktarkassinn”**. Fyrirlestur fyrir fagfólk og skjólstæðinga Janusar. Reykjavík, 3/12, 2012. Elín Ebba Ásmundsdóttir.